



DIANA

FRENTE AL ESPEJO

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

MANUAL PREVENCIÓN DE VIOLENCIA
DE GÉNERO EN JÓVENES Y ADOLESCENTES

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

Diana frente al espejo es un videojuego episódico catalogado como serious game, basado en los diálogos interactivos y la toma de decisiones. Podemos elegir entre cuatro perfiles: Diana, Curro, Leo y Bea. El escenario en el que se desarrolla es la casa de Leo y Diana.

El contenido de este manual es una recopilación de las recomendaciones que hacen nuestros expertos en el sistema de ayuda del videojuego.

Videojuego desarrollado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Málaga y la Cátedra Estratégica Interactividad y Diseño de Experiencias, en colaboración con el Vicerrectorado de Igualdad de la Universidad de Málaga.

Proyecto financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género.



Edita

© Cátedra Estratégica Interactividad y Diseño de Experiencias

Autores

M^a Ángeles Cabrera González
Guadalupe Ferrer Arjona
Beatriz Porras Florido

Coordinación

M^a Ángeles Cabrera González

Diseño

Yolanda Moreno-Abadía Pérez

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

ÍNDICE

Nivel 1: El despertar de Diana	1
Nivel 2: Una foto inesperada	3
Nivel 3. El diario de Diana	4
Nivel 4. Leo pierde el control	5
Nivel 5. Una salida problemática	6
Nivel 6. En la diana	7

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

NIVEL 1: EL DESPERTAR DE DIANA

Si tu pareja te falta al respeto, insulta o grita es porque quiere dominarte. Una relación así ya es violenta.

Si quieres vencer a quien ejerce dominio sobre tí, no cedas fácilmente y expresa tus necesidades sin faltar al respeto.

Evita que en tu vida haya un “Leo” controlador, posesivo, humillador, celoso,...” No grites nunca a tu pareja, ni permitas que él o ella te grite.

Pierdes tu libertad si dejas que tu pareja ejerza el control sobre ti. Haz uso de tu libertad y no permitas que el/la “controlador/a” te ponga límites.

Una sana relación de pareja potencia tu personalidad. No dejes que tu pareja decida por ti. Defiende tu autonomía y decide según tu propio criterio.



No confundas los celos con el amor, quien te ama confía en ti.

No eres indigna/o cuando te humillan o menosprecian. Pierdes la dignidad cuando cedés al menosprecio y renuncias a tus propios principios/criterios.

Si no quieres que quien te humilla destruya tu dignidad hazte valer.



La asertividad enriquece y construye puentes entre personas que piensan diferente. Ser diferentes no es impedimento en una relación de pareja. Defiende tu punto de vista, respeta y se empática/o pero rechaza el control.

El amor es incondicional y no puede usarse como moneda de cambio. Si quieres una verdadera relación de pareja no dejes entrar el “chantaje” y rechaza siempre la manipulación.

Si detectas problemas graves en tu relación de pareja expresa tu queja y busca soluciones por la vía del diálogo; describe la situación objetivamente y plantea soluciones, sin culpabilizar a la otra parte.

Pon límite a las conductas abusivas y rechaza el trato ofensivo.

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

NIVEL 2: UNA FOTO INESPERADA

El uso de las redes sociales sin tu consentimiento y más si apareces desnuda/o es una acción delictiva, un ataque a tu reputación, daña gravemente tu integridad, y produce un daño irreparable a la persona difícil de superar.



Si has sido víctima de sexting denuncialo, busca apoyo en tu entorno cercano y ayuda psicológica. No permitas el uso nocivo de las redes sociales y defiende siempre tu privacidad.

Cualquier relación de pareja debe crecer e integrarse dentro de tu entorno social y familiar. Pide ayuda a tus amigas/os y a tu familia si te ves atrapada/o en una isla por tu pareja.



¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

NIVEL 3. EL DIARIO DE DIANA



Conoce tus preferencias y toma tus propias decisiones. Si no quieres que el “controlador” te aniquile hazte oír y decide tú, no dejes que nadie lo haga por ti.

No dejes que tu pareja construya un muro en torno a ti y fomenta el uso responsable de la libertad individual de cada cual.



Los celos no son algo normal en una relación, no son una señal de amor. Intoxican la relación de pareja, destruyen la confianza y perciben la libertad de la pareja como una amenaza. El amor te libera y no te vigila, el amor te deja volar. Quien te ama respeta profundamente tu vida y tu libertad.

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

NIVEL 4. LEO PIERDE EL CONTROL

La pornografía ataca a la persona y la denigra porque elimina el componente psicoafectivo y humano de la relación. La sexualidad queda reducida al componente físico; la persona desaparece porque no se da el encuentro, la comunicación ni el amor. Solo existe el cuerpo como objeto de deseo, el vacío y la destrucción de la dignidad humana.



No seas cómplice de la pornografía, habla con tu pareja y vive una sexualidad más humana, más digna y menos cosificada.

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

NIVEL 5. UNA SALIDA PROBLEMÁTICA

En una relación sana no existen celos ni control, ni se hacen críticas destructivas. Si piensas que eso indica lo mucho que te quiere tu pareja, estás alimentando una relación tóxica. No distorsiones el amor y acepta que se trata de una anomalía.



¿QUÉ APRENDES CON DIANA?

NIVEL 6. EN LA DIANA

Captar una imagen sin consentimiento y compartirla a través de las redes puede dañar la reputación de la persona. Si tu pareja comparte tu imagen sin tu consentimiento debes ponerle límites y preservar tu integridad.



Por otro lado, la agresión física no tiene justificación, se trata de una conducta que busca dañar el cuerpo para aniquilar la voluntad de la persona.

La agresión física inyecta miedo a la víctima y la deja a merced del verdugo, sometida y dócil. No tengas miedo y denuncia los intentos de tu pareja si ejerce violencia física sobre ti.

La violencia física no es falta de control, ni se trata solo de ira desmedida, no te engañes y no lo justifiques; se trata de imponer su dominio sobre ti, de coartar tu libertad, de imponer sobre ti su propia voluntad.

¿QUÉ APRENDES CON DIANA?



